

УТВЕРЖДЕНО
 Директор

 Горбунов А.Л.
 Приказ №74 - о от «29» 08 2023 г.



**План работы школьного спортивного клуба «» (ШСК)
 на 2023 – 2024 учебный год**

МКОУ «Комсомольский центр образования»

Цель работы ШСК: повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- создание нормативно-правовой базы;
- комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2023г	Ответственный за ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2023г	Ответственный за ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК

Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> - участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. 	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Ответственный за ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов центра	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Ответственный за ВР, Руководитель ШСК
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Ответственный за ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; 	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	- проведения мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ШСК, медработник
Обновление информационного стенд по ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте центра специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь	Ответственный за ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Ответственный за ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1 – 4	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60м	1 – 4	Сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1 – 4	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1 – 4	Сентябрь
5.	Метание мяча на дальность	1 – 4	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 – 4	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 – 4	Сентябрь

8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 – 4	Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 4	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке	1 – 4	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1 – 2	Май
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1 – 4	Март

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Соревнования среди учащихся центра по ГТО	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ. культуры
Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по стритболу для учащихся 7-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физ. культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	Март	Учитель физ. культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ. культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	Май	Учитель физ. культуры