

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по
образованию администрации мо
Киреевский район



С.В. Пашков

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) I и V ступени.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В связи с изменениями возрастных групп в ГТО с 23 марта 2023 года проводится сдача нормативов в I ступени и у выпускников V ступени.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- укрепление и сохранение здоровья;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение учащихся показавших лучшие результаты по выполнению нормативов комплекса ГТО.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап (отборочный) проходит с 3 по 14 февраля 2023года в образовательных учреждениях.

Муниципальный этап проходит с 15 февраля по 5 марта 2023года, согласно графика приема в образовательных учреждениях.

ПРОГРАММА

Первая ступень:

- челночный бег 3x10 м.;
- смешанное передвижение 1000м.;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, или на высокой перекладине или сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу;
- метание теннисного мяча в цель;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

Пятая ступень:

- подтягивание на высокой перекладине или сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту
- бег на лыжах 5км. (юноши), 3 км. (девушки).
- плавание 50 м.;
- челночный бег 3x10 м.

Прием в центре тестирования г. Тула

- бег на 30м. или 60м. или 100м.;
- бег на 2км. (девушки), 3 км. (юноши).
- стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из «электронного оружия».

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство осуществляет комитет по образованию администрации мо Киреевский район, непосредственное проведение возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО МБУДО «Киреевская ДЮСШ».

УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К сдаче нормативов ГТО допускаются учащиеся, относящиеся к **первой и пятой** возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, и согласия одного из родителей (законных представителей). Каждый участник должен быть зарегистрирован на сайте www.gto.ru и предоставить свой уникальный идентификационный номер (УИН).

Возраст участников соревнований в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату сдачи.

НАГРАЖДЕНИЕ

После успешной сдачи нормативов комплекса ГТО будут вручены значки.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

ЗАЯВКИ

Для муниципального этапа образовательные учреждения готовят списки участников сдачи норм ГТО по ступеням с медицинским допуском.

График приема нормативов комплекса ГТО будет выслан после согласования с администрациями образовательных учреждений.

ЗАЯВКА

**На участие в муниципальном этапе сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО)
I и V ступени.**

(наименование образовательного учреждения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	ID-номер участника (УИН)	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail	Период обучения в данной образ. организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача*
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Руководитель
образовательного
учреждения _____ / _____ /

Контактный телефон
МП